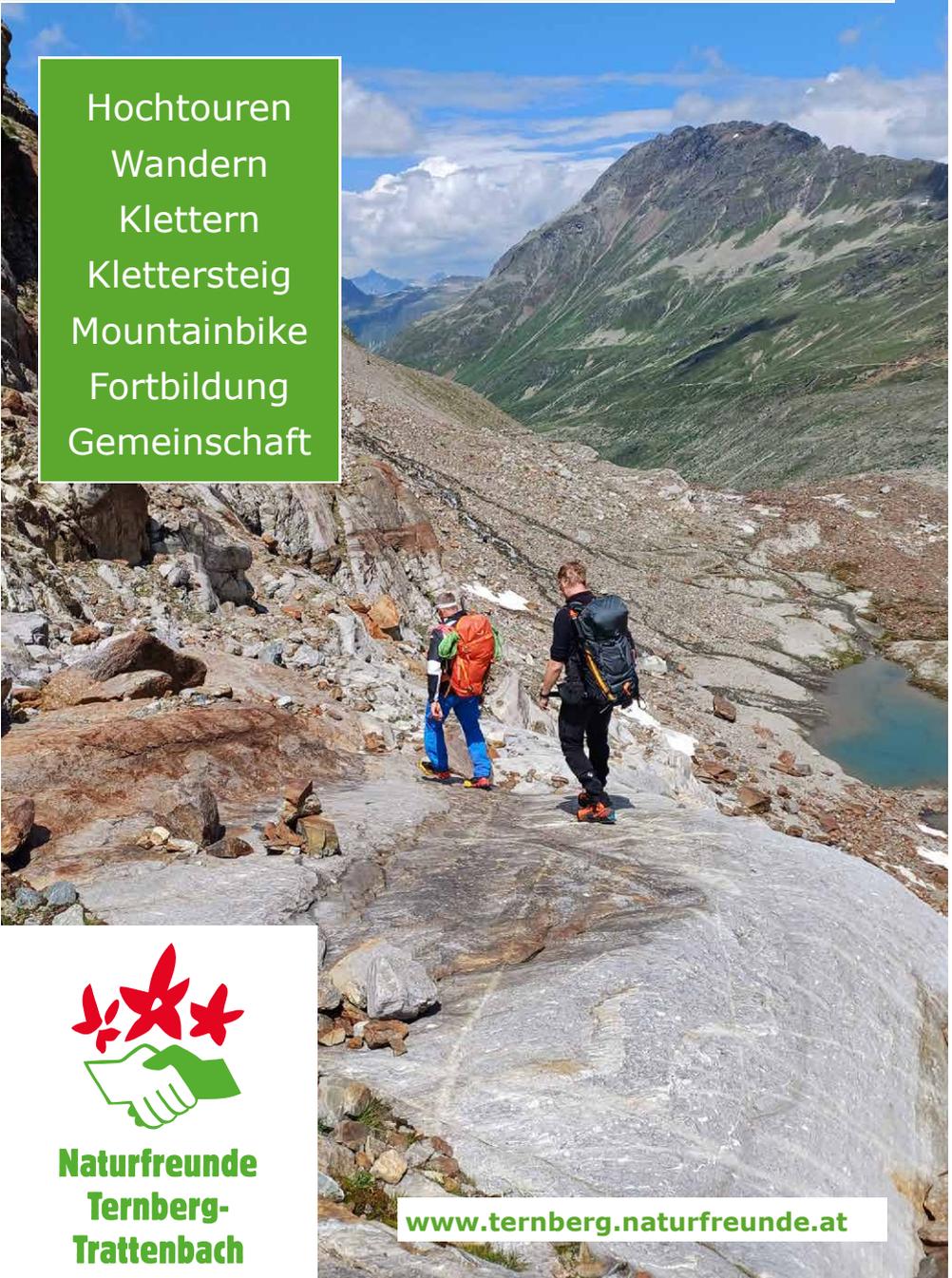


# Sommerprogramm 2025

Hochtouren  
Wandern  
Klettern  
Klettersteig  
Mountainbike  
Fortbildung  
Gemeinschaft



**Naturfreunde  
Ternberg-  
Trattenbach**

[www.ternberg.naturfreunde.at](http://www.ternberg.naturfreunde.at)

Liebe Naturfreundinnen, liebe Naturfreunde!

Nach unserem Jubiläumsjahr „10 Jahre Kletterzentrum Trattenbach“ dürfen wir euch auch heuer wieder unser Sommerprogramm überreichen.

In letzter Zeit wurde wieder einiges in den Klettersteig investiert. Es galt Seile, eine Plattform beim Abstieg, diverse Haken und andere Teile auszutauschen. Aber auch die wichtigen Arbeiten hinsichtlich der Steinschlagsicherung oder das Entfernen von gefährlicher Vegetation (Bäume) sollen nicht unerwähnt bleiben. An dieser Stelle muss man einen riesigen DANK dem Kletterteam aussprechen, die solches erst ermöglichen. Natürlich auch ein DANK an unseren „Hausherrn“, der Familie Mitterhumer, für die tolle Zusammenarbeit und Unterstützung.

Einige aus unserem Team opferten wieder viele Urlaubstage um Übungsleiter- und Instruktorenausbildungen zu absolvieren. Damit können wir wieder ein tolles Programm anbieten. Bei Interesse zu der einen oder anderen Veranstaltung bitte auch mit den angeführten Personen in Verbindung setzen. Es gibt dazu z.B. WhatsApp Gruppen, wo die nötigen Informationen zur Verfügung gestellt werden (Absagen bei Schlechtwetter, Ausrüstungslisten, Zusatzveranstaltungen).

Die Anschaffung vom Vereinsbus erleichtert unser Vereinsleben enorm. Unser Fahrradanhänger wurde auf 10 Stellplätze umgebaut. Er entspricht allen verkehrstechnischen Anforderungen. Es kann jede Art von Rad, auch E-Bike, transportiert werden. Bus und Anhänger können nach Verfügbarkeit und gegen Gebühr entliehen werden.

Besonders stolz sind wir auf unsere Jugendarbeit. Nach dem Hallenklettern machen wir mit dem Felsklettern im Sommer weiter. Hier wurde auch kräftig investiert und die Leihrüstung (Klettergurte, Helme) aber auch die Ausrüstung der Übungsleiter erweitert bzw. erneuert.

Einladen möchte ich wieder zum traditionellen Marktfest . Kommt zu uns auf einen „Bauernkrapfen“ und auf ein paar gesellige Stunden.

DANKE und bereits wieder BITTE an alle, die uns mit ihrer Mithilfe bei unseren Veranstaltungen unterstützen. Die Informationen findet ihr auch auf der Homepage: <https://ternberg.naturfreunde.at> und in den Schaukästen beim Klausriegler, beim Kletterzentrum und beim Gemeindeamt. Ein riesengroßer DANK dem gesamten Naturfreunde Ternberg-Trattenbach TEAM. Die Zusammenarbeit macht Spaß und Freude, wir hoffen bei der Jahreshauptversammlung wieder euer Vertrauen zu bekommen.

Ein freundschaftliches BERG FREI

Johann Hager

Vorsitzender



## Terminübersicht Sommer 2025

### April

Fr, 25. 04. 16:30 Uhr Schnupperklettern Ennstal

### Mai

Di, 06. 05. 17:45 Uhr Start Dienstagsradausfahrten

Fr, 09. 05. 16:30 Uhr Schnupperklettern Ennstal

Fr, 23. 05. 16:30 Uhr Schnupperklettern Ennstal

So, 25. 05. 07:00 Uhr Wanderung Hintergebirge

Sa, 31. 05. 09:00 Uhr Gebietswanderung

### Juni

Fr, 06. 06. 17:00 Uhr Schnupperklettern Ennstal

So, 08. 06. 06:30 Uhr Wanderung Gamsstein Hochkogel

Mo, 09. 06. 07:00 Uhr Kräuterwanderung Grabnerstein

Sa, 14. 06. 07:00 Uhr Radausfahrt Radmerhals

So, 15. 06. 13:00 Uhr MTB Ladies Fahrtechniktraining

Fr, 27. 06. 17:00 Uhr Schnupperklettern Ennstal

### Juli

Sa-So 05.-06. 07. Marktfest Ternberg

Fr, 11. 07. 17:00 Uhr Schnupperklettern Ennstal

Sa, 12. 07. 07:00 Uhr Radausfahrt Hütteneckalm

Fr-So 11.-13. 07. Hochtour Wildspitze

Fr, 25. 07. 17:00 Uhr Schnupperklettern Ennstal

So, 27. 07. 05:00 Uhr Wanderung Gosaukammrunde

### August

Sa, 02. 08. 07:00 Uhr Radausfahrt Hutterer Böden

Fr-So 22.-24. 08. Hochtour Weißseespitze

### September

Fr, 05. 09. 16:00 Uhr Schnupperklettern Ennstal

Fr-So 05.-07. 09. 07:00 Uhr 3Tagesradausflug Südsteiermark

Fr, 19. 09. 16:00 Uhr Schnupperklettern Ennstal

Fr-So 19.-21. 09. Hochtour Lüsener Spitze

Sa, 27. 09. 09:00 Uhr Schnuppern Klettersteig

13:00 Uhr Schnuppern Klettersteig

### Oktober

Sa, 04. 10. 07:00 Uhr Radausfahrt Ahornsattel

Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde!  
Ergänzende Angaben und ev. Änderungen zu unseren Programmpunkten sind auf unserer Homepage [www.ternberg.naturfreunde.at](http://www.ternberg.naturfreunde.at) nachzulesen. Es lohnt sich, einen Blick auf unsere Homepage zu werfen!



## APRIL 2025

Fr,  
25. April



### (Schnupper)Klettern im Ennstal Kletterzentrum Trattenbach

**Voraussetzungen:** keine; Anfänger bis Fortgeschrittene aller Altersgruppen, Leihusrüstung vorhanden  
**Treffpunkt:** ab 16:30 Uhr, Parkplatz Kletterzentrum Trattenbach  
**Dauer:** 2 - 3 Stunden  
**Anmeldung und Leitung:** Dragan Jelica (0676/4456306)

## MAI 2025

jeden  
Di  
ab 6. Mai



### Gemeinsames Mountainbiken im schönen Ennstal auf tollen Wegen – mit gemütlichem Ausklang!

Auch heuer werden wir wieder kräftig in die Pedale treten. Wir fahren jeden Dienstag um 17:45 Uhr beim Pump Track in Ternberg weg.

Beginn ist der 6. Mai. Gefahren wird nur bei Schönwetter.

Geplant sind Radausfahrten rund um Ternberg, bei denen jeder mitfahren kann. Sie dauern ca. 2,5 Stunden und es werden ca. 600 - 700 hm und 30 km gefahren. Auch E-Biker sind herzlich willkommen. Es wird auch spezielles Techniktraining angeboten!

Genauere Infos über die geplanten Radtouren bzw. Trainingseinheiten gibt es, wie gehabt, über die WhatsApp-Gruppe bzw. über unsere Homepage.

**Voraussetzungen:** funktionstüchtiges Mountainbike, Fahrradhelm, Fahrradbeleuchtung, NF-Mitgliedschaft  
**Treffpunkt:** Dienstag, 17:45 Uhr, Pumptrack Ternberg  
**Dauer:** 2 - 3 Stunden  
**Leitung:** Hermann Aschauer  
**Anmeldung:** nicht nötig



#### Öffnungszeiten:

Mittwoch bis  
Sonntag  
ab 10:00 Uhr

**Mittwoch:**  
Knödeltag  
**Donnerstag und  
Freitag:**  
Mittagsmenü

Durchgehend warme  
Küche bis 21:00 Uhr

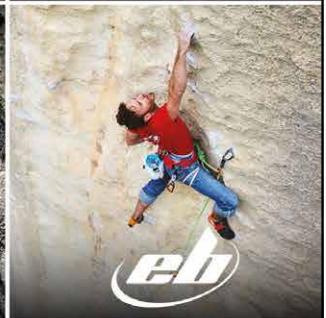
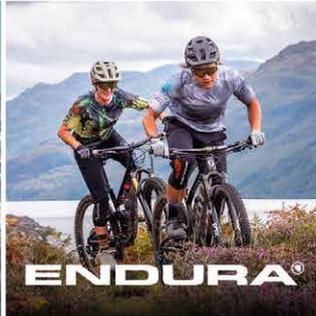
---

# FACTORY OUTLET STEYR

---

MO - DO 14 - 18 | FR 10 - 18

WIR HABEN FÜR EUCH GANZJÄHRIG GEÖFFNET!



*Das Outlet der Mountain Sports Group Austria auf über 400m<sup>2</sup>*

**Hochwertige Markenartikel  
zum stark reduzierten  
OUTLET-PREIS!**

Neubaustrasse 15 | 4400 Steyr

[mountainsportsgroup.at](http://mountainsportsgroup.at)

Fr,  
09. Mai



### (Schnupper)Klettern im Ennstal Kletterzentrum Trattenbach

**Voraussetzungen:** keine; Anfänger bis Fortgeschrittene aller Altersgruppen, Leihausrüstung vorhanden

**Treffpunkt:** ab 16:30 Uhr, Örtlichkeit wird kurzfristig 2 Tage vorher bekannt gegeben

**Dauer:** 2 - 3 Stunden

**Anmeldung und Leitung:** Dragan Jelica (0676/4456306)

Fr,  
23. Mai



### (Schnupper)Klettern im Ennstal Kletterzentrum Trattenbach

**Voraussetzungen:** keine; Anfänger bis Fortgeschrittene aller Altersgruppen, Leihausrüstung vorhanden

**Treffpunkt:** ab 17:00 Uhr, Örtlichkeit wird kurzfristig 2 Tage vorher bekannt gegeben

**Dauer:** 2 - 3 Stunden

**Anmeldung und Leitung:** Dragan Jelica (0676/4456306)

So,  
25. Mai



### WANDERUNG - Hintergebirge

Wir starten unsere Hintergebirgswanderung in Brunnbach beim Schranken. Zuerst geht es bergauf Richtung Ortbauernalm, danach den Annerlsteig hinunter zum Reichramingbach. Von dort können wir den Triftsteig klettern (Schwierigkeit A - B) oder mit der Stirnlampe durch die Tunnels wandern. Ab dem Schleierfall geht es die Hochschlacht steil bergauf zur Anlaufalm. Nach der verdienten Stärkung geht es zurück über den Hirschkogelsattel zum Ausgangspunkt.

**Einkehrmöglichkeit:** Anlaufalm

**Treffpunkt:** 07:00 Uhr, NF Container, Merkurstraße 5

**Gehzeit:** ca. 7 Stunden

**Voraussetzungen:** Kondition für den Aufstieg von ca. 950 hm und 17 km, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

**Anmeldung und Leitung:** Bert Gruber



# Kaiser

## IHR RADFACHGESCHÄFT IN ST. ULRICH

- E Bikes | Bikes | Rennräder
- Alle Arten von Fahrrädern + Zubehör
- Werkstatt für alle Marken
- Professionelle Beratung



### TOP MARKEN:

KAISER BIKES – handbuilt in Austria  
ORBEA | BH BIKES | HAIBIKE

[WWW.SPORT-KAISER.COM](http://WWW.SPORT-KAISER.COM)



Sport Kaiser Handels GmbH  
4451 St.Ulrich

0676/9458290  
home@sport-kaiser.com



Sa,  
31. Mai



## GEBIETSWANDERUNG Stallburgalm

**Treffpunkt:** 09:00 Uhr Parkplatz „Stallburgalm“ bei Kūpfern/  
Hammergraben/Viadukt.

Es gibt 2 Mōglichkeiten für den Anstieg:

- Normalweg (Straße) Gehzeit: 2 h
- Über Staffelmauersteig (für Geübte) Bahnhof Kūpfern -  
Burgspitz - Stallburgalm, Gehzeit: 3 h

Nāhere Infos: <https://stallburgalm.naturfreunde.at>



**Jupiterstraße 2**  
**4452 Ternberg**  
**Tel. 0680 / 55 22 493**

office@bgbuchberger.at  
www.bgbuchberger.at

**Öffnungszeiten:**  
**Montag, Dienstag und Donnerstag**

08:00 bis 12:00 Uhr  
14:00 bis 17:00 Uhr

**Mittwoch und Freitag**  
08.00 bis 12.00 Uhr

## Gasthof Hubert Mandl

*Kirchenplatz 9*  
*4452 Ternberg*  
*Tel. 07256/8848*

*kirchenwirt-ternberg@gmx.at*



Fr,  
06. Juni



## (Schnupper)Klettern im Ennstal Kletterzentrum Trattenbach

**Voraussetzungen:** keine; Anfänger bis Fortgeschrittene aller Altersgruppen, Leihhausrüstung vorhanden

**Treffpunkt:** ab 17:00 Uhr, Örtlichkeit wird kurzfristig 2 Tage vorher bekannt gegeben

**Dauer:** 2 - 3 Stunden

**Anmeldung und Leitung:** Dragan Jelica (0676/4456306)

So  
08. Juni



## WANDERUNG - Palfau Gamsstein 1770m, Hochkogel 1774m

Vom Kirchenplatz in der Palfau wandern wir kurz auf der Asphaltstraße, beim Bergbauern vorbei führt uns der Steig zur NF Lackneralmhütte. In unzähligen steilen Serpentinaen führt uns der Weg durch Wald, Wiesen und felsiges Gelände zum Gamssteingipfel. Über den Gamssteinrücken zur Moarhochalm, danach ein Stück auf der Forststraße wandern wir über die Naturfreundehütte wieder zum Ausgangspunkt zurück.

**Einkehrmöglichkeit:** Lackneralmhütte

**Treffpunkt:** 06:30 Uhr, NF Container, Merkurstraße 5

**Gehzeit:** ca. 7 Stunden

**Voraussetzungen:** Kondition für den Aufstieg von ca. 1260 hm und 16 km, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

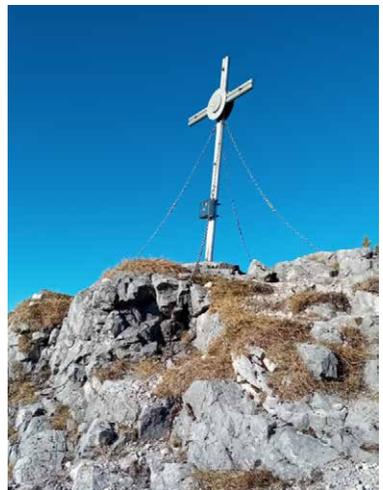
**Anmeldung und Leitung:** Bert Gruber

## Gasthaus Sternwirt



Familie Mayr  
4452 Fernberg, Rosenthal 25

Tel. 07256 | 8787  
[www.sternwirt.eu](http://www.sternwirt.eu)



Mo,  
09. Juni



## KRÄUTERWANDERUNG Grabnerstein 1847m – Haller Mauern

Mittelschwere Tour über die Grabneralm auf den Grabnerstein, bekannt als Blumenberg!  
Bei unserer gemütlichen Wanderung werden wir die am Wegrand stehenden Pflanzen näher ansehen und darüber Wissenswertes erfahren!

**Treffpunkt:** 07:00 Uhr, NF Container, Merkurstraße 5

**Gehzeit:** ca. 6 Stunden

**Voraussetzungen:** Kondition für den Aufstieg von ca. 990 hm und 11 km

**Anmeldung und Leitung:** Monika Dorfner

Sa,  
14. Juni



## MTB-Ausfahrt Radmerhals - Eisenerz



Rundtour über den Radmerhals  
Radmer - Radmerhals - Eisenerz – Leopoldsteinersee  
Mittagessen beim Leopoldsteinersee

**Voraussetzungen:** funktionstüchtiges MTB , Fahrradhelm, Kondition für ca. 40 km und ca. 900 hm

**Treffpunkt:** 07:00 Uhr, NF Container, Merkurstr. 5

**Dauer:** Tagestour

**Anmeldung und Leitung:** Hermann Aschauer

So,  
15. Juni



## MTB Fahrtechniktraining „Ladies only“

Bei diesem Training können Mädchen und Frauen jeden Alters ihr Fahrkönnen festigen und erweitern. (speziell für Anfängerinnen!)

Ziel dieses Workshops ist das sichere Beherrschen des Bikes in allen Bereichen und Untergründen, trainiert durch spezielle Techniken und Übungen sowie technisches Know How.

**Kursort:** Ternberg

**Treffpunkt:** 13 Uhr, Parkplatz Freibad Ternberg

**Dauer:** ca. 5 Stunden mit großer Pause

**Ausrüstung:** funktionstüchtiges Mountainbike, Helm, Handschuhe, Sonnenbrille, Trinkflasche, Kleidung zum Wechseln (Regen/Wind), Jause  
Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

**Leitung:** Monika Dorfner, staatl. geprüfte MTB Trainerin

**Anmeldung:** [oberoesterreich.naturfreunde.at/events/angebot/mtb-fahrtechniktraining-fortgeschrittene](http://oberoesterreich.naturfreunde.at/events/angebot/mtb-fahrtechniktraining-fortgeschrittene)

Fr,  
27. Juni



## (Schnupper)Klettern im Ennstal Kletterzentrum Trattenbach

**Voraussetzungen:** keine; Anfänger bis Fortgeschrittene aller Altersgruppen, Leihrüstung vorhanden

**Treffpunkt:** ab 17:00 Uhr, Örtlichkeit wird kurzfristig 2 Tage vorher bekannt gegeben

**Dauer:** 2 - 3 Stunden

**Anmeldung und Leitung:** Dragan Jelica (0676/4456306)

## JULI 2025

Sa - So  
6. - 7.  
Juli



## Marktfest Ternberg



Besucht uns wieder beim Marktfest in Ternberg und lasst euch mit ganz frischen, selbst gemachten Bauernkräpfen verwöhnen.

Auch für Getränke (Kaffee, Limos, Hollersaft, Bier, usw.) ist gesorgt.

Wir freuen uns auf euren Besuch und auf ein Tratscherl mit euch!

Fr,  
11. Juli



## (Schnupper)Klettern im Ennstal Kletterzentrum Trattenbach



**Voraussetzungen:** keine; Anfänger bis Fortgeschrittene aller Altersgruppen, Leihrüstung vorhanden

**Treffpunkt:** ab 17:00 Uhr, Örtlichkeit wird kurzfristig 2 Tage vorher bekannt gegeben

**Dauer:** 2 - 3 Stunden

**Anmeldung und Leitung:** Dragan Jelica (0676/4456306)



# LIEBLINGS- SPORTART

Sport braucht starke Partner

[raiffeisen-ooe.at](http://raiffeisen-ooe.at)

Sa,  
12. Juli



## MTB-Ausfahrt Lauffen - Hütteneckalm



Streckenverlauf: Lauffen - Hütteneckalm - Ewige Wand - Bad Goisern - Lauffen. Diese Ausfahrt ist sehr traillastig!

Mittagessen: Hütteneckalm

**Voraussetzungen:** funktionstüchtiges Mountainbike, Fahrradhelm, Kondition für ca. 50 km und ca. 750 hm

**Treffpunkt:** 07:00 Uhr, NF Container, Merkurstraße 5

**Dauer:** Tagestour

**Anmeldung und Leitung:** Hermann Aschauer

Fr - So  
11. - 13.  
Juli



## Wildspitze 3768m Top of Tirol

Inmitten der Ötztaler Alpen liegt eine wahre Perle. Die Wildspitze ist nach dem Großglockner der zweithöchste Berg Österreichs welcher an Mächtigkeit und Schönheit ihres gleichen sucht.

**Tag 1:** Anreise nach Vent im Ötztal. Aufstieg zur Breslauer Hütte 2844m.

**Tag 2:** Breslauer Hütte - durch das Mitterkar und den neu erbauten Klettersteig zum Mitterkarjoch. Weiter über den oberen Taschachferner zum Gipfelgrat und in leichter Kletterei zum Gipfel.

**Tag 3:** Abstieg nach Vent - Heimreise

**Schwierigkeit:** mittel

**Auf/Abstieg:** 1887 hm

**Höchster Punkt:** 3768 m

**Tiefster Punkt:** 1883 m

**Leitung:** Günter Zemsauer,  
Martin Farveleder

**Anmeldung:** nur online!



Fr,  
25. Juli



## (Schnupper)Klettern im Ennstal Kletterzentrum Trattenbach

**Voraussetzungen:** keine; Anfänger bis Fortgeschrittene aller Altersgruppen, Leihausrüstung vorhanden

**Treffpunkt:** ab 17:00 Uhr, Örtlichkeit wird kurzfristig 2 Tage vorher bekannt gegeben

**Dauer:** 2 - 3 Stunden

**Anmeldung und Leitung:** Dragan Jelica (0676/4456306)

So,  
27. Juli



## WANDERUNG Gosaukammrunde

Am Vorderen Gosausee vorbei wandern wir in steilen Serpentinien hinauf bis zur Gablonzerhütte und weiter zum Törleck. Von dort gehen wir hinter dem Donnerkogel über den Almboden zur Stuhlalm, weiter zur steilen seilversicherten Durchgangsscharte bevor uns der Weg wieder durch Latschengassen und Almböden zur Hopfpürgelhütte führt. Von der Hütte geht es in den gewaltigen Schuttkegel der Bischofsmütze, anschließend steil bergauf zum Steiglpass. Nun folgen wir dem stetig abfallenden Weg zum Ausgangspunkt, dem Vorderen Gosausee.

**Einkehrmöglichkeit:** Hopfpürgelhütte

**Voraussetzung:** Kondition für den Aufstieg von 1500 hm und 21 km, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und sehr gute Kondition

**Gehzeit:** ca. 11 Stunden

**Abfahrt:** 05:00 Uhr, NF Container, Merkurstraße 5

**Anmeldung und Leitung:** Bert Gruber

**Achtung: begrenzte Teilnehmeranzahl**



Sa,  
2. Aug.



## MTB-Ausfahrt Hutterer Böden

Streckenverlauf: Elisabethsee - Stromboding Wasserfall - Schiederweiher - Mautstraße zur Höss .- Lögerhütte (Mittagessen)  
Steyrsbergreith Alm - Schafferteich - Elisabethsee  
(Bademöglichkeit!)

**Voraussetzungen:** funktionstüchtiges Mountainbike, Fahrradhelm, Kondition für ca. 700 hm

**Treffpunkt:** 07:00 Uhr, NF Container, Merkurstraße 5

**Dauer:** Tagestour

**Anmeldung und Leitung:** Hermann Aschauer



### Impressum

Herausgeber, Medieninhaber: Naturfreunde Ternberg-Trattenbach, 4452 Ternberg, Albert-Bachner-Str. 4  
Redaktion: Präsidium und Fachreferate Naturfreunde Ternberg-Trattenbach.

Druck- und Satzfehler sowie kurzfristige Terminänderungen vorbehalten.

Druck: jographic, 4452 Ternberg, Raiffeisenplatz 1. Erscheinungsort: 4452 Ternberg

Titelbild: Hochtour, Piz Buin Foto Seite 2: Schoberstein Foto Seite 6: Hintergebirge Foto Seite 9: Gamsstein

Foto S 10: Radmerhals Fotos Seite 11: Marktfest Ternberg, Kletterfelsen Fotos Seite 13: MTB-Ausfahrt Ternberg,

Hochtour Oplerer Fotos S 14: Gosaukamm Fotos S 16: Hochtour Fotos S 19: Kletterzentrum Trattenbach, Brunnbachstadl

Fotos: Bert Gruber, Heide Gruber, Reinhard Hehenberger, Patzelt Hannes

Fr - So  
22. - 24.  
Aug.



## Weißseespitze 3518m

Hochtour über die Weißkugelhütte zur Weißseespitze  
Der Aufstieg von Südtirol auf die Weißseespitze führt über die schön gelegene Weißkugelhütte und den Richtersteig zum Gepatschferner. Der Anstieg von Süden verläuft durch eine großartige Landschaft. Man besteigt einen unvergesslichen Berg mit einer gewaltigen Aussicht.

**Tag 1:** Anreise über den Reschenpass, weiter bis Graun und ins Langtauferer Tal bis Melag. Aufstieg zur Weißkugelhütte

**Tag 2:** Über den Richterweg zu den Eisbrüchen. Weiter geht`s auf den Felskamm zum Gletscher. Gesichert in der Seilschaft geht`s mit leichter Steigung zum Gipfel. Rückweg wie Zustieg.

**Tag 3:** Abstieg von der Weißkugelhütte, Heimreise

**Schwierigkeit:** mittel

**Auf/Abstieg:** 1600 hm

**Höchster Punkt:** 3518 m

**Tiefster Punkt:** 1915 m

**Leitung:** Günter Zemsauer, Reinhard Hehenberger

**Anmeldung:** nur online!

## SEPTEMBER 2025

Fr,  
5. Sept.



## (Schnupper)Klettern im Ennstal Kletterzentrum Trattenbach

**Voraussetzungen:** keine; Anfänger bis Fortgeschrittene aller Altersgruppen, Leihrüstung vorhanden

**Treffpunkt:** ab 16:00 Uhr, Örtlichkeit wird kurzfristig 2 Tage vorher bekannt gegeben

**Dauer:** 2 - 3 Stunden

**Anmeldung und Leitung:** Dragan Jelica (0676/4456306)

**Geöffnet:**  
Mittwoch - Sonntag  
ab 9:30 Uhr

Gasthof & Alpenpension  
**Koglerhof**

TRADITIONELLE KÜCHE • SAISONALE GERICHTE  
MALERISCHE WANDERMÖGLICHKEITEN  
SPIELPLATZ • BOGENSCHIEßEN • ZIMMER  
SCHATTIGER GASTGARTEN • VERANSTALTUNGEN

Gasthof & Alpenpension Koglerhof  
Wurmbach 35 • 4452 Ternberg  
Telefon: +43 7256 8644 • Fax: +43 7256 8644-4  
E-Mail: [info@koglerhof.at](mailto:info@koglerhof.at) • Internet: [www.koglerhof.at](http://www.koglerhof.at)

Fr - So  
05. - 07.  
Sept.



## MTB Wochenende Südsteiermark

3 Tagesausflug in die Südsteiermark mit leichten Radtouren

**Übernachtung:** Glanz an der Weinstraße

**Voraussetzungen:** funktionstüchtiges Mountainbike, Fahrradhelm

**Treffpunkt:** Fr, 05. 09. 07:00 Uhr, NF Container, Merkurstraße 5

**Dauer:** mehrtägig

**Anmeldung und Leitung:** Hermann Aschauer

**Anmeldung unbedingt erforderlich!**

Fr,  
19. Sept.



## (Schnupper)Klettern im Ennstal Kletterzentrum Trattenbach

**Voraussetzungen:** keine; Anfänger bis Fortgeschrittene aller Altersgruppen, Leihhausrüstung vorhanden

**Treffpunkt:** ab 16:00 Uhr, Örtlichkeit wird kurzfristig 2 Tage vorher bekannt gegeben

**Dauer:** 2 - 3 Stunden

**Anmeldung und Leitung:** Dragan Jelica (0676/4456306)

Fr - So  
19. - 21.  
Sept.



## Lüsenerspitze 3231m

Landschaftlich wunderschöne Hochtour in eine im Sommer recht ruhige Ecke der Stubaiäer Alpen.

Vorbei am Rinnensee zum Rinnennieder und weiter über den Lüsener Gletscher steigen wir hinauf zur Lüsenerspitze.

**Tag 1:** Anreise über Innsbruck ins Stubaital bis Neustift. Weiter geht`s über Milders zur Oberißhütte. Aufstieg zur Franz-Senn-Hütte

**Tag 2:** Rinnennieder - über Blockwerk hinab zum Lüsener Ferner und hinauf zur Lüsenerspitze. Rückweg (wie Aufstieg) zur Franz-Senn-Hütte

**Tag 3:** Abstieg von der Franz-Senn-Hütte, Heimreise

**Schwierigkeit:** mittel

**Auf/Abstieg:** 1620 hm

**Höchster Punkt:** 3231 m

**Tiefster Punkt:** 1742 m

**Leitung:** Günter Zemsauer,  
Martin Farveleder

**Anmeldung:** nur online!





**-15 % Rabatt für  
NF Ternberg-Trattenbach**  
von 17. - 23. November 2025

**Rabattcode: 11tern25**

Sport- und Funktionsbekleidung aus Merinowolle und hochwertigen Naturfasern. 100% mulesingfrei. Entwickelt in Österreich, produziert in Europa.

SCROC GmbH | Tavernstraße 26 | 4493 Wolfers | [www.scroc.eu](http://www.scroc.eu)

Gültig im Online Shop und im SCROC Shop Wolfers. Nur gegen Vorlage des **eigenen NF-Ausweises**. Gutscheine und rabattierte Produkte ausgenommen.



**Wir danken allen unseren Partnern für Ihre Unterstützung!**

Sa,  
27. Sept.



## SCHNUPPERTAG AM KLETTERSTEIG Kletterzentrum Trattenbach



Treffpunkt: Kletterzentrum Trattenbach

**Termin 1:** 09:00 Uhr      **Termin 2:** 13:00 Uhr

**Dauer:** 2 - 3 Stunden, max. 8 Teilnehmer

**Voraussetzungen:** keine, außer Lust an der Bewegung

**Inhalte:** Grundwissen Klettersteig, Materialkunde, Begehen des Steiges

**Mitzubringen sind:** festes Schuhwerk, Handschuhe, Rucksack, Trinkflasche, Klettersteigausrüstung (wenn vorhanden)

**Leih-ausrüstung:** bei Bedarf vorhanden, gegen Gebühr auszuleihen

**Leitung und Anmeldung:** Thomas Hehenberger

## OKTOBER 2025

Sa,  
4. Okt.



## MTB-Ausfahrt Ahornsattel



Route: Trattenbach - Mösern - Hausbach - Bodinggraben - Jagahäusl - Steyrsteg - Haslersgatter - Hanslalm - Ahornsattel - Blahbergalm - Biwak Weißwasser und durch das Hintergebirge wieder zurück

**Voraussetzungen:** funktionstüchtiges Mountainbike, Fahrradhelm, Kondition für ca. 95 km und ca. 2000 hm

**Treffpunkt:** 07:00 Uhr, Infocenter Trattenbach

**Dauer:** Tagestour

**Anmeldung und Leitung:** Hermann Aschauer



FLEISCHEREI  
**Mandl**  
WISSEN WO'S HERKOMMT

**Qualität aus eigener regionaler Produktion**

Betrieb Ternberg: 07256 / 8819 - 15  
Filiale ADEG-Markt: 07256 / 20590  
Filiale Großraming: 07254 / 8221

Schlachtbetrieb Reichraming:  
Telefon: 07255 / 66344  
[www.fleischerei-mandl.at](http://www.fleischerei-mandl.at)

## Vorstand Naturfreunde Ternberg-Trattenbach

### Vorsitzender

Johann Hager 0676/989 06 90 johager@gmx.at

### Vorsitzender Stellvertreter

Alfred Wührer 0664/922 82 05 al.wuehrer@ktv-ternberg.at

Günter Zemsauer 0680/301 40 48 mg.zemsauer@gmx.at

### Schriftführerin

Heide Gruber 0660/763 51 55 heide.gruber@outlook.at

### Schriftführerin Stellvertreterin

Greti Mitterhuber 0699/10532908 greti.mitterhuber@gmail.com

### Finanzreferentin

Claudia Hehenberger 0660/146 46 70 c.hehenberger@gmx.at

### Finanzreferentinstellvertreter

Ingrid Märkinger 0650/505 67 22 ingrid.maerkinge@gmx.at

### Kassaprüfung Vorsitzender

Rudi Rief 0664/355 26 18 office@sicher-rief.at

### Kassaprüfung

Peter Dietl 0676/951 26 41

Franz Garstenauer 0676/474 52 90

## Spartenleiter Naturfreunde Ternberg-Trattenbach

### Referat Alpin

Günter Zemsauer 0680/301 40 48 mg.zemsauer@gmx.at

Martin Farveleder 0680/207 48 30 mfarvele@gmail.com

### Referat Klettern

Dragan Jelica 0676/64456306 geca.jelica@gmail.com

Verena Mauler 0650/4426031 verenaschrattenecker@gmail.com

Martin Moser 0677/61426567 martin.moser@ktv-ternberg.at

Markus Wührer 0699/18411590 markuswuehrer@gmail.com

### Referat Klettersteig

Reinhard Hehenberger 0664/105 28 24 r.hehenberger@gmx.at

Thomas Hehenberger 0650/314 64 89 thomashehenberger1@gmail.com

### Referat Mountainbiken

Hermann Aschauer 0664/143 16 15 aschauer.hermann@roteskreuz.at

### Referat Skitouren

Martin Farveleder 0680/207 48 30 mfarvele@gmail.com

Mandi Kiss 0664/809363739

### Referat Wandern

Bert Gruber 0660/764 99 29 berthold.gruber@outlook.at