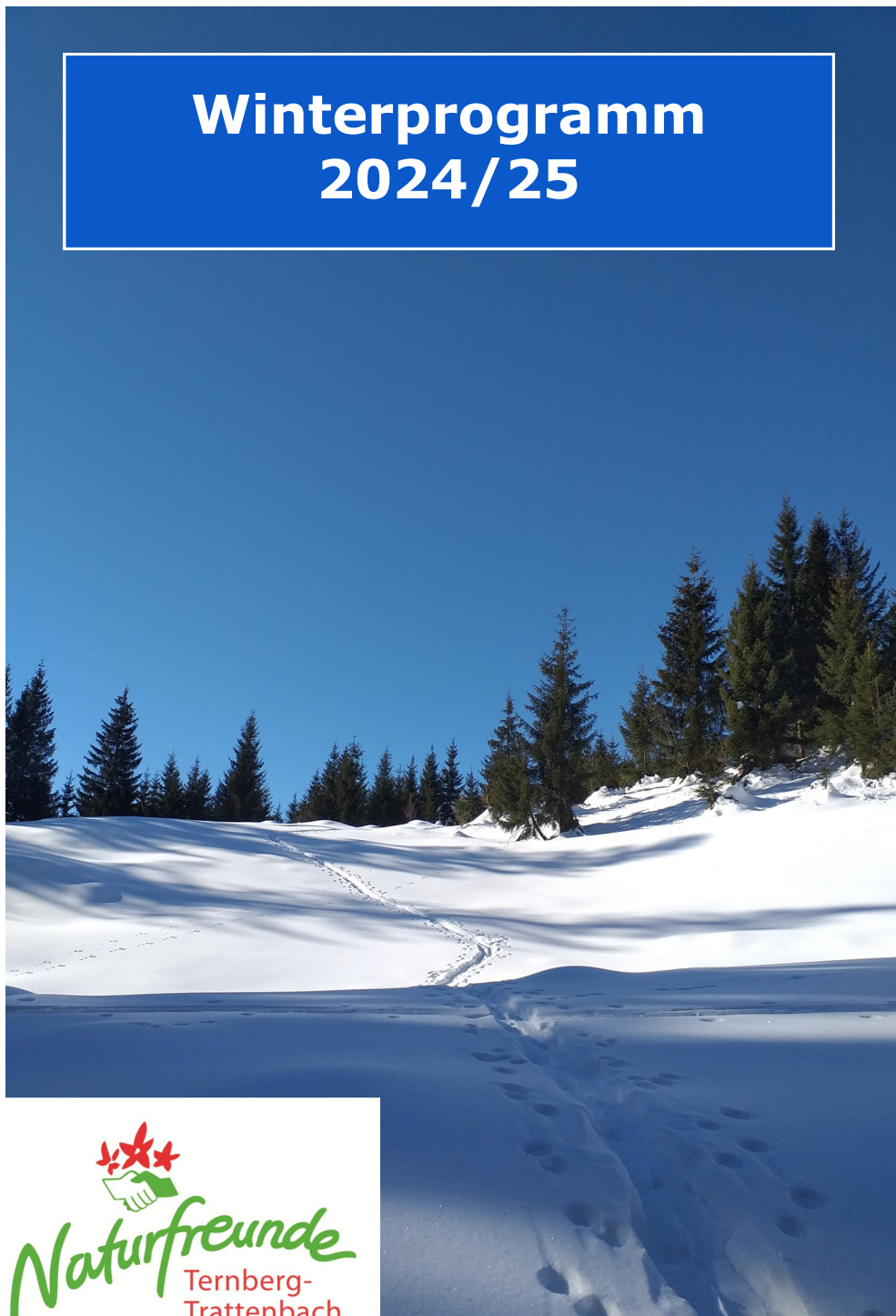


Winterprogramm 2024/25



www.ternberg.naturfreunde.at

Terminübersicht Winterprogramm 2024/25

NF Ternberg-Trattenbach

Dezember 2024

Fr, 20. 12.	16:30 Uhr	Schnupperklettern Indoor
So, 29. 12.	16:00 Uhr	Jahresabschlusswanderung

Jänner 2025

Sa, 04. 01.	07:30 Uhr	LVS—Basistraining + Skitour Arlingsattel/Karleck
Fr, 17. 01.	16:30 Uhr	Schnupperklettern Indoor
Do, 30. 01.	18:00 Uhr	Kegelabend, Marktwirt Derfler
Fr, 31. 01.	16:30 Uhr	Schnupperklettern Indoor
Termin je nach Witterung		Mixed Eisstockpartie

Februar 2025

Fr, 14. 02.	16:30 Uhr	Schnupperklettern Indoor
Fr, 28. 02.	16:30 Uhr	Schnupperklettern Indoor

März 2025

Fr, 07. - So, 09. 03.		Skitourenwochenende Kolm Saigurn
Fr, 14. 03.	16:30 Uhr	Schnupperklettern Indoor
Sa, 22. 03.	08:00 Uhr	Skitour
Fr, 28. 03.	16:30 Uhr	Schnupperklettern Indoor

April 2025

Sa, 05. 04.	09:00 Uhr	Schnuppern am Klettersteig Kletterzentrum Trattenbach
Fr, 11. 04.	16:30 Uhr	Schnupperklettern Indoor
Sa, 12. 04.	09:00 Uhr	Klettersteigtageskurs Kletterzentrum Trattenbach

Winter-
saison
2024/25



SCHNUPPERKLETTERN Indoor in der Kletterhalle Steyr

Die Klettertermine Indoor finden heuer wieder in der Kletterhalle Steyr statt. Wir treffen uns freitags 14-tägig direkt bei der Kletterhalle Steyr, 4400 Steyr, Infangstraße 2a

Voraussetzungen: keine; Anfänger bis Fortgeschrittene aller Altersgruppen
Achtung: Kinder bis 10 Jahre nur in Begleitung einer Aufsichtsperson!

Treffpunkt: jeweils 16:30 Uhr, Kletterhalle Steyr

Dauer: 2 Stunden

Kosten:

€5,- für Kinder

€7,- für Erwachsene

für die Benützung der Kletterhalle – ist bei Eintritt in die Halle zu bezahlen

Anmeldung und Leitung: David Wiesbauer 0650/540 00 92

Die Leihusrüstung (ausgenommen Kletterschuhe f. Erwachsene) wird kostenlos von den NF Ternberg-Trattenbach zur Verfügung gestellt!
Kletterschuhe für Kinder sind vorhanden!



DEZEMBER 2024

Fr,
20. Dez.



SCHNUPPERKLETTERN Indoor in der Kletterhalle Steyr

nähere Infos siehe oben

So,
29. Dez.



JAHRESABSCHLUSSWANDERUNG Koglerhof

Mit Laterne oder Stirnlampe ausgerüstet wandern wir über Groß-
ternberg zum Koglerhof. Nach einem gemütlichen Abendessen
gehen wir über den Paukengraben wieder zurück nach Ternberg.
Treffpunkt: 16:00 Uhr, Parkplatz VS Ternberg
Anmeldung und Leitung: Bert Gruber

JÄNNER 2025

Sa,
04. Jän.



LVS—Basic Training mit Skitour Arlingsattel/Karleck

Für alle Wintersportler geeignet!

Die Skitour auf das Karleck ist eine leichte, häufig begangene Tour mit toller
Aussicht in die Steiermark und nach Oberösterreich.

LVS Basic Training Ausbildungsinhalt:

Bedienung LVS Geräte, Signalsuche, Grob/Feinsuche, Handhabung Sonde,
Mehrfachverschüttung uvm

Abfahrt: 07:30 Uhr WSV Gebäude/NF Container, Merkurstraße

Bitte mitnehmen: Skitourenausrüstung, Verpflegung

Leitung: Günter Zemsauer

Anmeldung: Online ab Ende Dezember

Fr,
17. Jän.



SCHNUPPERKLETTERN Indoor in der Kletterhalle Steyr

nähere Infos siehe S3

Do,
30. Jän.



KEGELABEND Einzelwertung

Wie schon in den letzten Jahren wollen wir auch in dieser Winter-
saison versuchen die Kugel ins Rollen zu bringen. Ein gemütlicher
Abend unter dem Motto „ALLE 9“

Bewerb: 30 Schub in die „Vollen“

Beginn: ab 18:00 Uhr, GH Derfler

Nenngeld: €5/Person

Sachpreise für die drei Erstplatzierten Damen/Herren

Anmeldung und Leitung: Reinhard Hehenberger

Fr,
31. Jän.



SCHNUPPERKLETTERN Indoor in der Kletterhalle Steyr

nähere Infos siehe S3

Termin
nach
Wetterlage



Mixed Eisstockpartie

Wir begeben uns sprichwörtlich „auf das blanke Eis“. Abseits unserer sportlichen Aktivitäten werden wir unser Gefühl mit dem „Birnstingl“ unter Beweis stellen.

Bewerb: je Moarschaft 4 Personen (Männlein und Weiblein)

Beginn: 17:00 Uhr, Ort wird kurzfristig bekanntgegeben

Nenngeld: €10/Moarschaft

Anmeldung und Leitung: Reinhard Hehenberger
Es gibt Sachpreise für die drei Erstplatzierten!

FEBRUAR 2025

Fr,
14. Feb.



SCHNUPPERKLETTERN Indoor in der Kletterhalle Steyr

nähere Infos siehe S3

Fr,
28. Feb.



SCHNUPPERKLETTERN Indoor in der Kletterhalle Steyr

nähere Infos siehe S3



Fr. 07. -
So. 09.
März



SKITOURENWOCHELENDE Rauristal Kolm-Saigurn

Skitourenwochenende Kolm Saigurn, Sonnblickbasis mit der Option Eisklettern zu gehen.

Treffpunkt: Fr, 07:00 Uhr, Bahnhof Grünburg

Anmeldung: Online ab Mitte Februar

Leitung: Martin Farveleder

Kosten: Unkostenbeitrag ca. 60 €,- + Unterkunft + Verpflegung

weitere Informationen/Ausrüstungsliste etc. folgen über Whatsapp Gruppe

Fr,
14. März



SCHNUPPERKLETTERN Indoor in der Kletterhalle Steyr

nähere Infos siehe S3

Sa,
22. März



Skitour in der näheren Umgebung

Leichte Skitour in der näheren Umgebung. Auch für Anfänger!

Abfahrt: 08:00 Uhr, WSV Gebäude/NF Container, Merkurstraße

Bitte mitnehmen: Skitourenausrüstung, Verpflegung

Leitung: Günter Zemsauer

Anmeldung: Online ab Ende Februar, nähere Infos folgen!



Fr,
28. März



SCHNUPPERKLETTERN Indoor in der Kletterhalle Steyr

nähere Infos siehe S3

Sa,
05. April



SCHNUPPERTAG AM KLETTERSTEIG Kletterzentrum Trattenbach



Treffpunkt: Kletterzentrum Trattenbach

Termin 1: 09:00 Uhr **Termin 2:** 13:00 Uhr

Dauer: 2–3 Stunden, max. 8 Teilnehmer

Voraussetzungen: keine, außer Lust an der Bewegung

Inhalte: Grundwissen Klettersteig, Materialkunde, Begehen des Steiges

Mitzubringen sind: festes Schuhwerk, Handschuhe, Rucksack, Trinkflasche, Klettersteigausrüstung (wenn vorhanden)

Leihausrüstung: bei Bedarf vorhanden, gegen Gebühr auszuleihen

Leitung und Anmeldung: Thomas Hehenberger

Fr,
11. April



SCHNUPPERKLETTERN Indoor in der Kletterhalle Steyr

nähere Infos siehe S3

Sa,
12. April



KLETTERSTEIG—TAGESKURS für Anfänger



Voraussetzung: NF Mitglied, Schwindelfreiheit

Dauer: 09:00 - 16:00 Uhr, Kletterzentrum Trattenbach

Mitzubringen sind: festes Schuhwerk, Handschuhe, Rucksack, Trinkflasche, wenn vorhanden Klettersteigausrüstung

Leihausrüstung: bei Bedarf vorhanden, gegen Gebühr auszuleihen

Kosten Tageskurs: €70,-

Inhalte: Tourenplanung, Materialkunde, Allg. Infos Klettersteig, Klettersteistechnik und Taktik

Leitung und Anmeldung: Thomas Hehenberger
max. 8 Teilnehmer